

25 Abril Sempre!

Face às medidas restritivas de mitigação da Covid-19, os 46 anos do 25 de Abril foram celebrados de uma maneira diferente. Fizemos das nossas casas a rua e cantou-se a Grândola Vila Morena e o Hino Nacional à janela.

O Presidente da Assembleia, Rui Mendes, e a Presidente da Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria, Teresa Paula Coelho, saudaram a população, numa iniciativa simbólica, na Trafaria, onde todos os anos costuma haver uma cerimónia a celebrar o aniversário da Revolução de Abril.

A Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria, recordou também em imagens as anteriores comemorações nas freguesias de Caparica e Trafaria e no concelho de Almada, pode assistir e recordar em jf-caparica-trafaria.pt.

25 de Abril Sempre!



Principais recomendações da DGS

Precauções



Mantenha-se a **um metro de pessoas com sintomas como tosse ou espirros.**



Lave as mãos frequentemente.



Evite tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos.

Proteja-se!
Siga todas as precauções.

NOVO CORONAVÍRUS COVID-19

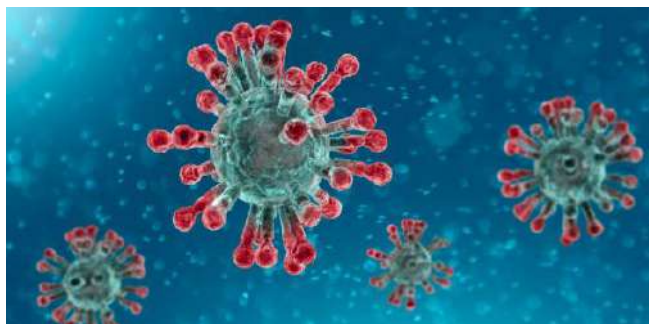


**SEJA UM AGENTE
DE SAÚDE PÚBLICA**
**PROTEJA-SE A SI E AOS
OUTROS**

EM CASO DE SINTOMAS, LIGUE ☎ **SNS 24** 808 24 24 24

Adaptações dos serviços durante o Estado de Emergência

De acordo com as recomendações das autoridades de Saúde, no âmbito dos esforços para minimizar as possibilidades de contágio por Covid - 19, durante o Estado de Emergência a Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria tomou diversas medidas necessárias para que as áreas essenciais se mantivessem em funcionamento adaptado às circunstâncias e de acordo com o Plano de Contingência aprovado, no âmbito da prevenção e controlo de infeção.



Assim, desde o dia 16 de março e até ao fim do estado de emergência, na Junta da União das Freguesias de Caparica e Trafaria foram suspensos todos os trabalhos presenciais, sendo apenas prestados os serviços considerados essenciais, prioritários e urgentes, reduzindo-se os serviços e horários de atendimento ao público e apelando à população que evite deslocar-se às instalações.

Secretarias

Instalações das Secretarias de Caparica e da Trafaria encerradas e atendimento presencial só realizado em situações de manifesta urgência, mediante marcação prévia.

Privilegia-se o contacto telefónico:

Caparica | **212 954 688** Trafaria | **212 946 910**
das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00,
ou por email geral@jf-caparica-trafaria.pt

Cemitério

Mantém-se em funcionamento o Cemitério Municipal do Monte de Caparica, com acesso condicionado, sendo apenas permitida a entrada para o acompanhamento de funerais, que serão agendados no período das 10h00 às 12h00 e das 14h00 às 16h00.

Para mais informações, contactar:
cemiterio@jf-caparica-trafaria.pt

O pagamento de vales de correio de pensões foi realizado presencialmente nas instalações da Junta da Trafaria - Rua Sacadura Cabral, número 14, mediante calendário e horário mensalmente publicado.

Mercados Municipais



Os Mercados Municipais no Monte de Caparica e na Trafaria continuam a operar, com restrições e número limitado de pessoas presentes em simultâneo, garantindo o fornecimento de produtos frescos à população das nossas freguesias.

Aos concessionários dos mercados, no decorrer o período especial de combate à pandemia de Covid-19, deixaram de ser cobradas taxas, como forma de apoiar o esforço que é, também, um serviço público.

De 3ª Feira a Domingo das 7h às 13h

Foi igualmente para expressar este reconhecimento que a Junta se empenhou na valorização do comércio local e na divulgação dos contactos, para facilitar encomendas e eventuais entregas ao domicílio.

Assim se renova o apelo: **“FIQUE EM CASA! ESCOLHA LOCAL!”** e consulte [AQUI](#) os restaurantes, comércios, fornecedores e concessionários dos Mercados que estão abertos com serviços de take away e nalguns casos a fazer entregas ao domicílio.

Recolha de Monos e Aparas de Jardim até 1m³



Manteve-se, a recolha diária de monos e aparas de jardim, embora com horário reduzido, apelando à colaboração de todos, para que se evitasse a sua deposição neste período. Dada a conjuntura, dar-se-á prioridade à recolha previamente agendada.

Em caso de absoluta necessidade, ligue:

800 205 061 ou 212 954 688

Abandonar resíduos volumosos na via pública é uma infração sujeita a multa.

Encerrados ginásios e parques infantis

Estão fechados os ginásios ao ar livre e os parques infantis da União das Freguesias de Caparica e Trafaria. Pede-se que este encerramento seja respeitado, para segurança de todos.



Respostas Sociais

A Junta decidiu atribuir com subsídios extraordinários de 1000€ à Santa Casa da Misericórdia de Almada, ao Centro Paroquial do Cristo Rei e à Associação Humanitária de Bombeiros Voluntários da Trafaria.

No âmbito do Plano Municipal de Emergência (social), a Junta decidiu disponibilizar uma viatura que poderá ser usada pelas IPSS na distribuição de bens alimentares essenciais, e destacou uma funcionária para apoio aos Bombeiros Voluntários da Trafaria.

Decidiu ainda distribuir viseiras a 8 entidades, nomeadamente o Centro Social da Trafaria, o Centro comunitário do PIA II, o Centro Integrado Arco-Íris, o Lar granja Luís Rodrigues, o Centro Paroquial da Vila Nova, o Centro paroquial do Cristo Rei, a APPACDM - Quinta dos Inglesinhos e a GNR da Trafaria.



Espaço Cultural da Junta

Serviços encerrados por período indeterminado e atividades suspensas, bem como todas as outras actividades previstas para espaços públicos.

Para mais informações:

biblioteca_trafaria@jf-caparica-trafaria.pt

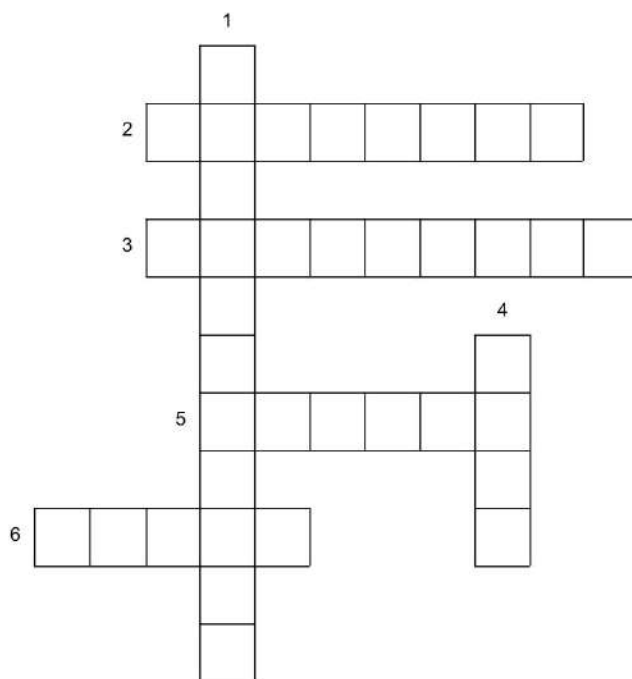
Deixamos algumas sugestões para que possa melhor passar a sua quarentena em casa, não deixando de cuidar das suas redes sociais, do seu corpo e da sua mente.

Se gosta de ...

- ❖ **Ouvir histórias**
Leonor Tenreiro [facebook.com/leonor.tenreiro](https://www.facebook.com/leonor.tenreiro)
Mariana Machado [mariana-machado.com](https://www.mariana-machado.com)
- ❖ **Ler**
Infantil www.coronakids.pt/livros
Adultos www.livros-digitais.com
- ❖ **Escrever**
[Ideias de Escrita do PNL](#)
- ❖ **Dança**
[Companhia Nacional de Bailado](#)
- Fique em Casa na Nossa Companhia
- ❖ **Teatro**
["O Príncipezinho" de La Féria](#)
["O Pedro e o Lobo" de Teatro Extremo](#)
- ❖ **Música**
Fado ao Piano - [facebook.com/FadoaoPiano](https://www.facebook.com/FadoaoPiano)
Gulbenkian - [A Música Continua](#)

Passatempo COVID-19

Joga estas palavras cruzadas em família.



Verticais

1. O grande inimigo
4. Fica em...

Horizontais

2. Transmissão da doença
3. Gotas muito pequenas
5. A tão desejada
6. Sintoma Covid-19

Gostas de jogos e desafios então vai ao site

www.stopcontagio.pt

Como posso ajudar?

Doação de cobertores e toalhas

No âmbito da campanha iniciada pela Câmara Municipal de Almada, apela-se à doação de cobertores e toalhas, para pessoas em situação de sem-abrigo. A recolha dos donativos é feita nos Mercados Municipais do Monte de Caparica e da Trafaria, no horário habitual de funcionamento (7h00-13h00, de terça a domingo).

Caixa solidária - Doação de bens perecíveis

Estão distribuídas por diversos locais da freguesia Caixas Solidárias, onde pode colocar o que puder para ajudar quem mais precisa.

Doação de material informático

Fale conosco para saber mais.

Ofereça-se como voluntário

Existem bolsas de voluntariado abertas, tanto a nível municipal <http://almada.voluntariado.org.pt/>, como a nível nacional, que se pode oferecer para ajudar.

Respeite as recomendações da DGS

A melhor forma de ajudar é seguindo as orientações da Direção Geral de Saúde, assim juntos podemos evitar o contágio e melhor controlar esta pandemia.

